



# Karibu Zanzibar

## Retreat på Zanzibar

– Ett äventyr för kropp, sinne och själ!

Vi vill bjuda in dig till en unik och  
transformativ  
yttre och inre upplevelse på den exotiska  
magiska ön Zanzibar

Njut till fullo i den vackra naturen och upplev  
unika och kärleksfulla möten med djur som  
delfiner, sköldpaddor, colobusapor, stora  
sjöstjärnor och exotiska fiskar.

Under vårt retreat på Zanzibar kommer du att få  
chansen att utforska den magiska naturen och  
ditt inre genom en rad inspirerande  
aktiviteter som ger både inre och yttre  
harmonier. Du kommer att få lära dig att  
connecta med natur och djur på ett  
mycket djupare plan som kommer att  
berika dig och förhöja dina upplevelser.



 Vad vi erbjuder:  
**Snorkling och magiska möten med  
havets värld**

**Upptäck det kristallklara vattnet där du  
får möta och ev. simma med delfiner  
om de vill, möta sköldpaddor och  
beundra korallreven och dess exotiska  
fiskar.**

**En båttur till en sandbank där du får  
uppleva stora sjöstjärnor i olika färger.**



# Naturupplevelser

Besök den vackra och urgamla grottan Kuza Cave fylld av kristallklart turkost sötvatten.

Upplev Yozani naturpark där du får möta de unika röda Colubusaporna och även andra djur som lever där.

Vandra längs hemliga mangrovestigar och lär dig om växter som används i lokala mediciner.

Du får även besöka ett förföriskt doftande kryddplantage där du kan köpa fantastiska kryddor. Det är inte för inte som Zanzibar kallas för "Kryddön".



**Kultur och tradition**  
**Upplev unika Stonetown med dess gamla arkitektur, eller besök det berömda slavmuséet och få en inblick i öns rika historia.**

**Ta en båttur till Prison Island, där du får träffa de majestätiska landsköldpaddorna som lever i sin egen lugna värld.**

**Vi får möta en grupp Massajer som ger oss en inblick i sina traditioner och livsstil.**

**Låt din kropp få njuta av afrikanska rytmer och afrikansk dans som ger dig glädje och energi.**



# Inre resor och personlig utveckling

Vi kommer att lägga orakelkort,  
hålla föreläsningar om  
djurkommunikation och  
naturmagi, och utforska hur vi  
kan utveckla vår förståelse för  
djurens och naturens språk. Här  
får du verktygen för att förstå  
och kommunicera med  
omvärlden på ett djupare plan.



Detta retreat är en möjlighet att hitta ro i själen, förnya din energi och ta del av den magiska och spirituella atmosfären på Zanzibar. Oavsett om du söker fysisk återhämtning, personlig utveckling eller en djupare förståelse av naturens och djurens rike, så kommer detta retreat att ge dig värdefulla verktyg för livet.

Vi ser fram emot att dela denna fantastiska upplevelse med dig!  
Med värme och glädje!



# Andliga och personliga upplevelser

**Genom dagliga  
meditationer och olika  
övningar kommer du  
att få möjlighet att  
återknyta kontakten  
med dig själv och  
naturen. Vi kommer  
också att använda oss  
av sång, trumma och  
dans som hjälper oss att  
fördjupa vår  
medvetenhet och  
närvaro.**

# Charlotte "Delphi" Björndotter



**Djurkommunikatör, healer, retreats med simning med vilda delfiner, naturceremonier, guidade meditationer, sångare och trummare, orakelkorts-läsare och bästsäljande författare.**

**Jag är en passionerad taleskvinna för jorden, naturen och djuren. Min mission är att vägleda människor att komma i balans med sin essens och upptäcka en universell och gudomlig connection med Moder Jord, djuren och universum.**

**Jag kanaliserar energi, visdom och budskap från naturen och djuren genom sång- och trumceremonier, retreats, healing-sessioner och guidade meditationer. Jag gör också orakelkorts-läsningar.**

**Jag erbjuder hjärtöppnande möten med vilda delfiner på retreats över hela världen, till exempel på Azorerna, i Egypten och på Zanzibar.**

**[www.charlottedelphi.com](http://www.charlottedelphi.com)      FB/IG @living\_the\_dolphin\_way**

# Eva Myrström



Jag har varit på Zanzibar i perioder under 3 år och älskar denna ö med allt som är. Jag har levt med lokalbefolkning och lärt känna kulturen, naturen och upplevt hur livet fungerar där. En stor del har jag även levt i Tanzania med massajer.

Jag är pensionerad men ger aldrig upp att leva mitt liv fullt ut och lära mig om andra kulturer och respekt för andra människors sätt att leva. Jag har alltid varit intresserad av personlig utveckling och har studerat 2 år på Psykosyntesakademin och även gått kurs med Tigran Unanjan som är en av Bob Proctors främsta elever. Jag har samtal med människor som vill ha en förändring i sina liv.

Jag erbjuder samtal för de som önskar på plats.  
Kontakt till mig angående planering av resa och allt Du behöver veta

# Välkommen till Zanzibar

**Datum: 13--22 Juli 2025 Plats: Zanzibar,**

**Tanzania Investering: 8 personer**

**Hotel 9450:- delat rum frukost ingår och 4  
middagar**

**Utflykter taxi 3286:-**

**Kursavgift 1000:-**

**Betalas till mig Eva**

**Flyg Visum Försäkring betalas själva  
5 middagar på plats**

**Plus fickpengar egna köp**

**Anmälan och frågor**

**till mig Eva**

**0763382851**

**Med 6 personer tillkommer 4246:-**